

台中市鹿鳴村幼兒園

113
年

7月餐點

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
早點	滑蛋豆腐粥	豆沙包+豆漿	草莓小饅頭+豆漿	芋香鹹粥	果醬吐司+豆漿
	清燉肉排	蘑菇雞丁	馬鈴薯燒肉	蠔油豬柳	東坡肉
	蝦米胡瓜	紅燒油豆腐	黑輪炒皎白筍	酸菜麵腸	螞蟻上樹
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	塔香蛤蜊湯	酸菜豬血湯	三絲豆腐湯	鮮菇肉羹湯	冬瓜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	什錦冬粉	綠豆+脆圓	蔥油餅+麥茶	小薏仁湯	蔬菜尖管麵
日期	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
早點	鮭魚鮮肉粥	全麥土司+豆漿	雞蓉玉米粥	小饅頭+豆漿	銀絲卷+豆漿
	冬瓜燒肉	咖哩雞丁	蒜香肉片	鮮菇肉絲湯麵	香爆肉絲
	滷雙結	三色洋蔥蛋	醬燒豆腐	(鮮菇.肉絲.肉羹.鳥蛋 .木耳絲紅蘿蔔.高麗 菜)	木耳炒甜不辣
	時蔬	時蔬	時蔬		時蔬
	紫菜湯	大黃瓜湯	蘿蔔湯		味噌湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	肉羹湯麵	紅豆+西米露	通心麵	地瓜湯	愛玉+脆圓

日期	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
早點	鮑菇瘦肉粥	豆沙包+豆漿	豬肝肉茸粥	銀絲卷+豆漿	鮭魚沙拉吐司+豆漿
	紅燒控肉	紅燒肉片	香香雞丁	塔香肉絲	滷里肌肉
	絲瓜麵線	蒜香海帶根	油豆腐燴西芹	五香豆干丁	醬香粉絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	冬瓜蛤蜊湯	筍片肉絲湯	雙色豆腐湯	玉米蛋花湯	黃瓜魚丸湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	粿仔條湯麵	綠豆仁小米粥	肉絲米粉湯	紅豆小湯圓	三色貝殼麵
日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
早點	豆沙包+豆漿	台式鹹粥	鮮菇肉絲粥	原味小饅頭+豆漿	果醬吐司+豆漿
	芋頭扣肉	京醬肉絲	三杯雞丁(雞丁.米血)	磨菇豬柳	東坡肉
	蒜蓉肉醬豆腐	菇菇燴蛋	滷海帶	黃瓜燴貢丸	芹菜甜不辣
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	胡瓜湯	玉米濃湯	銀芽豆腐湯	蔬菜豬肝湯	薑片絲瓜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	油豆腐細粉	綠豆仁小米粥	芋頭西米露	地瓜+QQ圓	雞蛋麵