臺中市私立鹿野苑幼兒園113學年度第1學期9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 09/2 | 一 | 廣東粥 | 茄汁紅燒肉.五香豆干丁.鮮菇肉羹湯 | 粿仔條湯麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/3 | 二 | 全麥土司+豆漿 | 宮保雞丁.滷海帶.酸菜豬血湯 | 愛玉+脆圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/4 | 三 | 銀絲卷+豆漿 | 銀芽肉絲.菇菇燴蛋.蘿蔔湯 | 小薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/5 | 四 | 雞蓉玉米粥 | 紅燒肉.木耳燴麵腸.紫菜湯 | 三色貝殼麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/6 | 五 | 小饅頭+豆漿 | 魚香肉絲.杏菇粉絲褒.味曾豆腐湯 | 西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/9 | 一 | 鮑菇瘦肉粥 | 竽頭燒肉.蒜香海帶根.薑絲蛤蜊湯 | 什錦冬粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/10 | 二 | 銀絲卷+豆漿 | 蠔油豬柳.三色洋蔥蛋.雙色豆腐湯 | 地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/11 | 三 | 芋香鹹粥 | 醬燒雞肉.滷豆腐.冬瓜蛤蜊湯 | 綠豆仁小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/12 | 四 | 小饅頭+豆漿 | 鮮菇肉羮湯麵(鮮菇.肉絲.肉羮.鳥蛋.木耳絲.紅蘿蔔.高麗菜) | 紅豆小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/13 | 五 | 玉米沙拉吐司+豆漿 | 馬鈴薯豬肉丁.香芹甜不辣.胡瓜湯 | 菇菇什錦麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/16 | 一 | 鮪魚鮮肉粥 | 清燉肉排.黑輪炒皎白筍.貢丸湯 | 擔擔麵  | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/17 | 二 | 中秋節放假一天 |
| 09/18 | 三 | 鮮菇玉米滑蛋粥 | 香香雞丁.蝦米胡瓜.蔬菜豬肝湯 | 竽香西米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/19 | 四 | 鮪魚沙拉吐司+豆漿 | 蒜香肉片.紅燒豆包.什錦菇湯 | 蔥油餅 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/20 | 五 | 豆沙包+豆漿 | 滷里肌肉.珍菇絲瓜.玉米濃湯 | 什錦米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/23 | 一 | 菇菇鮮肉粥 | 東坡肉.酸菜麵腸.塔香蛤蜊湯 | 雞蛋肉絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/24 | 二 | 豆沙包+豆漿 | 洋菇豬柳.珍菇豆腐褒.紫菜蛋花湯 | 綠豆仁小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/25 | 三 | 豬肝蔬菜粥 | 三杯雞丁.螞蟻上樹.薑片絲瓜湯 | 白醬鮮菇通心麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/26 | 四 | 草莓吐司+豆漿 | 魷魚湯麵(魷魚.鮮菇.肉絲.肉羮.鳥蛋.木耳絲.紅蘿蔔.高麗菜） | 紫米紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/27 | 五 | 銀絲卷+豆漿 | 蔥爆肉絲.滷雙結.三絲豆腐湯 | 地瓜湯+QQ圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 09/30 | 一 | 銀絲卷+豆漿 | 洋蔥扣肉.小黃瓜炒油豆腐.冬瓜湯 | 蔬菜尖管麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

**※每天午餐米飯為糙米加白米**

**※每天午餐均提供當季時蔬與水果**

**※早餐提供豆漿**