

台中市鹿鳴村幼兒園
114年1月餐點

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
早點				芋香鹹粥	鮭魚沙拉吐司+豆漿
				鮮菇肉羹湯麵	東坡肉
				(鮮菇.肉絲.肉羹.烏蛋	五香豆干丁
				.木耳絲紅蘿蔔.高麗菜)	時蔬
					蘿蔔湯
				水果	水果
				地瓜湯	什錦貝殼麵
日期	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
早點	玉米鮮肉粥	雞蛋小饅頭+豆漿	杏菇肉絲粥	銀絲卷+豆漿	滑蛋豆腐粥
	蔥燒肉片	魚香肉絲	宮保雞丁	蘿蔔燒肉	醬燒里肌肉
	滷海帶	什錦菇燴蛋	珍菇豆腐褒	螞蟻上樹	三絲麵腸
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	貢丸湯	味噌豆腐湯	酸菜豬血湯	玉米濃湯	海帶蛋花湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	什錦肉絲冬粉	西米露	鬆餅	紅豆小湯圓	擔擔麵
日期	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
早點	雞蓉玉米粥	全麥土司+豆漿	廣東粥	玉米沙拉吐司+豆漿	小饅頭+豆漿
	茄汁燒肉	香爆肉絲	香煎雞丁	魷魚肉羹湯麵	蠔油豬柳
	蒜香海帶根	醬香豆干	蒜香花椰	(魷魚.鮮菇.肉絲.肉羹.	芹香豆包
	時蔬	時蔬	時蔬	烏蛋.木耳絲.紅蘿蔔	時蔬
	鮮菇肉羹湯	紫菜湯	冬瓜蛤蜊湯	高麗菜)	蔬菜蛋花湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	粿仔條湯麵	地瓜+QQ圓	小薏仁湯	紫米紅豆湯	鮮菇米粉湯
日期	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
早點	鮮菇瘦肉粥	小饅頭+豆漿	肉絲鹹粥	果醬吐司+豆漿	銀絲卷+豆漿
	紅燒控肉	京醬肉絲	紅燒肉	三杯雞丁(雞丁.米血)	蒜香里肌肉
	滷雙結	杏鮑粉絲褒	蕃茄燴蛋	芹菜甜不辣	紅燒油豆腐
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	三絲豆腐湯	玉米蛋花湯	什錦菇湯	結頭菜湯	蘿蔔魚丸湯

	水果	水果	水果	水果	水果
	雞蛋麵	芋香西米露	蔥油餅	綠豆仁小米粥	肉絲通心麵