

台中市鹿鳴村幼兒園
113年2月餐點

星期	星期一	星期二	星期三
日期	2月3日	2月4日	2月5日
早點	鮪魚瘦肉粥	全麥土司+豆漿	銀絲卷+豆漿
	紅燒肉	魚香肉絲	宮保雞丁
	芹香豆包	蒜香花椰	玉米筍燴黑輪
	時蔬	時蔬	時蔬
	蘿蔔湯	玉米濃湯	鮮菇肉羹湯
	水果	水果	水果
	肉羹雞蛋麵	綠豆+脆圓	鬆餅
日期	2月10日	2月11日	2月12日
早點	鮑菇鮮肉粥	雞蛋小饅頭+豆漿	什錦蔬菜粥
	清燉肉排	香蔥肉絲	香煎雞丁
	滷海帶	芹菜甜不辣	洋蔥燴蛋
	時蔬	時蔬	時蔬
	玉米蛋花湯	塔香蛤蜊湯	蔬菜豆腐湯
	水果	水果	水果
	肉燥湯麵	地瓜湯	紅豆小湯圓
日期	2月17日	2月18日	2月19日
早點	滑蛋豆腐粥	黑糖小饅頭+豆漿	鮪魚什錦粥
	竽頭燒肉	磨菇豬柳	三杯雞丁(雞丁.米血)
	螞蟻上樹	珍菇豆腐褒	蕃茄燴蛋
	時蔬	時蔬	時蔬
	大黃瓜湯	酸菜豬血湯	蘿蔔魚丸湯
	水果	水果	水果
	肉絲尖管麵	竽香西米露	蔥油餅
日期	2月24日	2月25日	2月26日
早點	鮮菇瘦肉粥	原味小饅頭+豆漿	吻仔魚粥
	東坡肉	蠔油肉絲	醬燒雞肉
	滷雙結	豆干炒肉末	紅燒麵腸
	時蔬	時蔬	時蔬
	三絲豆腐湯	蔬菜粉肝湯	冬瓜蛤蜊湯
	水果	水果	水果
	紅麵線羹	綠豆仁小米粥	擔擔麵

星期四	星期五
2月6日	2月7日
芋香鹹粥	小饅頭+豆漿
茄汁燒肉	杏鮑菇肉片
肉醬豆腐	醬香粉絲
時蔬	時蔬
紫菜蛋花湯	冬瓜肉絲湯
水果	水果
什錦米粉湯	小薏仁湯
2月13日	2月14日
銀絲卷+豆漿	玉米沙拉吐司+豆漿
魷魚肉羹湯麵	蘿蔔燒肉
(魷魚.鮮菇.肉絲.肉羹. 烏蛋.木耳絲.紅蘿蔔 高麗菜)	五香豆干丁
時蔬	時蔬
結頭菜湯	結頭菜湯
水果	水果
綠豆仁小米粥	三色貝殼麵
2月20日	2月21日
草莓吐司+豆漿	雞蓉玉米粥
醬爆肉絲	紅燒控肉
蒜香海帶根	雪菇燴花椰
時蔬	時蔬
味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯
水果	水果
紫米紅豆湯	切仔麵
2月27日	2月8日
鮭魚沙拉吐司+豆漿	古早味鹹粥
鮮菇肉絲什錦湯麵	馬鈴薯燒肉
(鮮菇.肉絲.肉羹.烏蛋 .木耳絲紅蘿蔔.高麗菜)	紅燒油豆腐
時蔬	時蔬
蕃茄蛋花湯	蕃茄蛋花湯
水果	水果
地瓜+QQ圓	切仔麵