

台中市鹿野苑幼兒園  
114年3月餐點

星期	星期一	星期二	星期三
日期	3月3日	3月4日	3月5日
早點	鮪魚鮮肉粥	草莓吐司+豆漿	玉米滑蛋瘦肉粥
	洋蔥豬柳	橙汁燒肉丁	宮保雞丁
	鮑菇炒豆包	蒜香海帶根	香醬燒豆腐
	時蔬	時蔬	時蔬
	蘿蔔湯	芹香貢丸湯	紫菜蛋花湯
	水果	水果	水果
	小薏仁湯	什錦冬粉	綠豆+脆圓
日期	3月10日	3月11日	3月12日
早點	叻仔魚蔬菜粥	黑糖小饅頭+豆漿	芋香鹹粥
	香煎雞丁	魚香肉絲	蘿蔔燒肉
	蕃茄炒蛋	蒜香花椰	家常豆腐褒
	時蔬	時蔬	時蔬
	奶香玉米濃湯	紫菜湯	蔬菜粉肝湯
	水果	水果	水果
	紫米紅豆湯	肉燥湯麵	芋香西米露
日期	3月17日	3月18日	3月19日
早點	雞蓉玉米粥	果醬吐司+豆漿	銀絲卷+豆漿
	杏鮑菇肉片	蘑菇雞丁	蠔油豬柳
	滷海帶	螞蟻上樹	醬香豆干
	時蔬	時蔬	時蔬
	酸菜豬血湯	蔬菜豆腐湯	菇菇魚丸湯
	水果	水果	水果
	粿仔條湯麵	綠豆仁小米粥	鬆餅
日期	3月24日	3月25日	3月26日
早點	古早味鹹粥	小饅頭+豆漿	杏菇鮮肉粥
	醬燒肉片	銀芽肉絲	三杯雞丁
	五香豆干丁	洋蔥炒蛋	紅燒雙結
	時蔬	時蔬	時蔬
	蘿蔔魚丸湯	冬瓜蛤蜊湯	珍菇豆腐湯
	水果	水果	水果
	肉羹湯麵	西米露	蔬菜尖管麵
日期	3月31日	4月1日	4月2日
早點	養生菇粥		
	馬鈴薯燒肉		
	芹菜甜不辣		
	時蔬		
	味噌豆腐湯		
	水果		
	紅麵線羹		

星期四	星期五
3月6日	3月7日
小饅頭+豆漿	鮮菇瘦肉粥
醬爆肉絲	滷里肌肉
菇菇粉絲褒	白菜滷
時蔬	時蔬
什錦肉羹湯	結頭菜湯
水果	水果
蔥油餅	切仔麵
3月13日	3月14日
全麥土司+豆漿	銀絲卷+豆漿
魷魚什錦湯麵	芋頭燒肉
(魷魚.鮮菇.肉絲.肉羹.	雪菇燴黑輪
烏蛋.木耳絲.紅蘿蔔	時蔬
高麗菜)	薑絲蛤蜊湯
水果	水果
地瓜湯	貝殼通心麵
3月20日	3月21日
滑蛋豆腐粥	小饅頭+豆漿
香爆肉絲	茄汁燒肉
蒜香花椰	紅燒麵腸
時蔬	時蔬
玉米蛋花湯	鮮菇肉羹湯
水果	水果
紅豆小湯圓	肉絲米粉湯
3月27日	3月28日
鮪魚沙拉吐司+豆漿	雞蛋小饅頭+豆漿
鮮菇肉羹湯麵	東坡肉
(鮮菇.肉絲.肉羹.烏蛋	白菜滷
.木耳絲紅蘿蔔.高麗菜)	時蔬
	蕃茄蛋花湯
水果	水果
地瓜+QQ圓	綠豆仁小米粥
4月3日	4月4日