

台中市鹿野苑幼兒園
114年5月餐點

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
早點					古早味鹹粥
					滷里肌肉
					醬香豆干
					時蔬
					蕃茄蛋花湯
					水果
					地瓜湯
日期	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
早點	雞蓉玉米粥	雞蛋小饅頭+豆漿	鮮菇瘦肉粥	全麥土司+豆漿	銀絲卷+豆漿
	醬爆肉絲	香煎雞丁	紅燒肉丁	魷魚湯麵	蘿蔔燒肉
	滷海帶	杏鮑粉絲煲	三色洋蔥燴蛋	(魷魚.鮮菇.肉絲.肉羹.	醬炒麵腸
	時蔬	時蔬	時蔬	.木耳絲.紅蘿蔔	時蔬
	薑絲蛤蜊湯	蔬菜粉肝湯	珍菇豆腐湯	高麗菜)	紫菜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	綠豆仁小米粥	肉絲貝殼麵	紅豆小湯圓	地瓜湯	擔擔湯麵
日期	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
早點	鮭魚鮮肉粥	果醬吐司+豆漿	銀絲卷+豆漿	滑蛋豆腐粥	小饅頭+豆漿
	杏鮑菇肉片	魚香肉絲	三杯雞丁(雞丁.米血)	東坡肉	磨菇豬柳
	醬燒豆腐	洋菇燴蛋	塔香海帶根	雪菇燴黑輪	五香豆干丁
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	蘿蔔魚丸湯	奶香玉米濃湯	鮮菇肉羹湯	紫菜蛋花湯	豬血湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	切仔麵	小薏仁湯	蔥油餅	什錦米粉	綠豆+QQ圓
日期	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
早點	杏菇鮮肉粥	黑糖小饅頭+豆漿	玉米滑蛋瘦肉粥	鮭魚沙拉吐司+豆漿	小饅頭+豆漿
	紅燒肉	香爆肉絲	宮保雞丁	鮮菇肉羹湯麵	馬鈴薯燉肉
	滷油豆腐	滷雙結	螞蟻上樹	(鮮菇.肉絲.肉羹.	紅燒麵腸
	時蔬	時蔬	時蔬	.木耳絲紅蘿蔔.高麗菜)	時蔬
	薑絲冬瓜湯	貢丸湯	玉米蛋花湯		味噌豆腐湯

	水果	水果	水果	水果	水果
	肉絲貝殼麵	紫米紅豆湯	綠豆仁小米粥	西米露	切仔麵
日期	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
早點	芋香鹹粥	草莓吐司+豆漿	廣東粥	銀絲卷+豆漿	
	蠔油豬柳	茄汁燒肉	蔥燒雞丁	紅燒控肉	
	紅燒家常豆腐	鮑菇炒豆包	什錦菇燴蛋	雪菇炒胡瓜	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	蘿蔔湯	塔香蛤蜊湯	大黃瓜湯	芹菜魚丸湯	
	水果	水果	水果	水果	
	愛玉+脆圓	蔬菜尖管麵	鬆餅	肉絲雞蛋湯麵	