

台中市鹿野苑幼兒園
114年6月餐點

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
早點	滑蛋豆腐粥	黑糖小饅頭+豆漿	全麥土司+豆漿	銀絲卷+豆漿	鮮菇雞蓉粥
	紅燒滷肉	香爆肉絲	紅燒雞丁	東坡肉	蒜香肉片
	五香豆干丁	玉米筍炒黑輪	滷雙結	洋菇燴蛋	醬香粉絲褒
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	豬血湯	胡瓜湯	玉米蛋花湯	蘿蔔湯	紫菜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	肉絲米粉湯	綠豆湯	肉羹湯麵	小薏仁湯	三色貝殼麵
日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
早點	芋香鹹粥	小饅頭+豆漿	銀絲卷+豆漿	豬肝肉茸粥	鮭魚沙拉吐司+豆漿
	魚香肉絲	茄汁紅燒肉	三杯雞丁	魷魚羹湯麵	清燉肉排
	芹香甜不辣	紅燒麵腸	蒜蓉肉末豆腐	(鮮菇.肉絲.肉羹.	雪菇燴豆包
	時蔬	時蔬	時蔬	.魷魚.木耳絲.紅蘿蔔	時蔬
	貢丸湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯		塔香蛤蜊湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	地瓜+QQ圓	菇菇雞蛋麵	麵線糊	綠豆仁小米粥	什錦湯麵
日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
早點	鮑菇瘦肉粥	黑糖小饅頭+豆漿	蔬菜鹹粥	果醬吐司+豆漿	小饅頭+豆漿
	蒜香肉丁	蠔油豬柳	香香雞丁	咕咾肉	磨菇豬柳
	紅燒油豆腐	三色洋蔥蛋	螞蟻上樹	蒜香海帶根	肉茸豆干
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	玉米蛋花湯	蔬菜豬肝湯	黃瓜肉絲湯	雙色豆腐湯	冬瓜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	切仔麵	紅豆薏仁湯	蔥油餅+麥茶	白醬鮮菇通心麵	綠豆湯
日期	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
早點	鮮菇肉絲粥	原味小饅頭+豆漿	鮭魚鮮肉粥	玉米沙拉吐司+豆漿	廣東粥
	銀芽肉絲	燉肉排	蒜子燒雞丁	鮮菇肉羹湯麵	家常滷肉
	醬燒豆腐	滷海帶	絲瓜燴麵線	(鮮菇.肉絲.肉羹. 木耳絲紅蘿蔔.)	黃瓜燴貢丸
	時蔬	時蔬	時蔬		時蔬
	蘿蔔魚丸湯	什錦菇湯	筍片肉絲湯		酸菜豬血湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	綠豆仁小米粥	雞肉尖管麵	地瓜湯	紅豆紫米粥	切仔麵
日期	6月30日				
	銀絲卷+豆漿				
	紅燒肉片				
	甜不辣胡瓜				

時蔬
三絲豆腐湯
水果
紅麴線羹