

台中市鹿野苑幼兒園

7月餐點

114年

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
早點		鮑魚鮮肉粥	草莓小饅頭+豆漿	芋香鹹粥	果醬吐司+豆漿
		蘑菇雞丁	洋蔥燒肉	蠔油豬柳	東坡肉
		紅燒油豆腐	黑輪炒皎白筍	滷海帶	螞蟻上樹
		時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
		酸菜豬血湯	冬瓜湯	鮮菇肉羹湯	蘿蔔湯
		水果	水果	水果	水果
		綠豆湯	蔥油餅+麥茶	綠豆仁小米粥	蔬菜尖管麵
日期	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
早點	鮮菇肉絲粥	全麥土司+豆漿	雞蓉玉米粥	小饅頭+豆漿	銀絲卷+豆漿
	冬瓜燒肉	醬燒雞丁	蒜香肉片	鮮菇肉絲湯麵	魚香肉絲
	紅燒麵腸	三色洋蔥蛋	醬燒豆腐	(鮮菇.肉絲.肉羹.鳥蛋	玉米筍甜不辣
	時蔬	時蔬	時蔬	.木耳絲紅蘿蔔.高麗菜)	時蔬
	紫菜湯	大黃瓜湯	塔香蛤蜊湯		味噌湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	雞蛋麵	紅豆薏仁湯	通心麵	地瓜湯	愛玉+粉圓
日期	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
早點	鮑菇瘦肉粥	黑糖小饅頭+豆漿	豬肝肉茸粥	銀絲卷+豆漿	鮑魚沙拉吐司+豆漿
	紅燒控肉	東坡肉	香香雞丁	塔香肉絲	滷里肌肉
	絲瓜麵線	蒜香海帶根	油豆腐燴西芹	五香豆干丁	醬香粉絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	冬瓜蛤蜊湯	筍片肉絲湯	什錦菇湯	玉米蛋花湯	黃瓜魚丸湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	古早味切仔麵	小薏仁湯	肉絲米粉湯	紅豆湯	三色貝殼麵
日期	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
早點	台式鹹粥	黑糖小饅頭+豆漿	原味小饅頭+豆漿	滑蛋豆腐粥	果醬吐司+豆漿
	咕咾肉	京醬肉絲	三杯雞丁(雞丁.米血)	磨菇豬柳	紅燒肉片
	蒜蓉肉醬豆腐	菇菇燴蛋	滷雙結	黃瓜燴貢丸	芹菜甜不辣
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	胡瓜湯	玉米濃湯	蔬菜豬肝湯	青菜豆腐湯	筍片肉絲湯
	水果	水果	水果	水果	水果
	菇菇蔬菜湯麵	綠豆仁小米粥	綠豆+粉圓	地瓜湯	肉羹湯麵
日期	7月28日	7月29日			
早點	廣東粥	玉米沙拉吐司+豆漿			
	茄汁紅燒肉	香爆雞丁			

	雪菇炒胡瓜	麵腸三絲
	時蔬	時蔬
	三絲豆腐湯	貢丸湯
	水果	水果
	什錦米粉	螺絲湯麵